



Algemene informatie:

Beste ouders/verzorgers
 Afgelopen week stond natuurlijk nog steeds in het teken van de Kinderboekenweek.
 Ook het toneel van vandaag had het thema van de Kinderboekenweek.
 Er kwamen weer veel leuke optredens langs.
 Op donderdag was de start Bewegwijls bij ons op het schoolplein, gelukkig zat het weer mee.
 De coaches, de kinderen en de leerkrachten waren allemaal erg enthousiast!

Met vriendelijke groet, team Elckerlyc

Weekagenda:

Maandag	14-10	*
Dinsdag	15-10	Fruitdag
Woensdag	16-10	Speelgoedmiddag kleuters
Donderdag	17-10	Fruitdag
Vrijdag	18-10	*

Groepsinformatie: zie Parro

De jarige(en):

13 oktober	Mahir Ali Huseen (2015)	5A
14	Lynn van Beek (2017)	3
16	Lars de Koster (2016)	4
18	Zoey Gortzak (2015)	6



Informatie van externen:

“Nu even ik”

Bijeenkomsten voor brusjes uit gemeente Kaag en Braassem.

Ken jij of ben jij
een brusje?

Een brusje is een broer
of zus van iemand met
psychische problemen,
een beperking of een
ziekte.



Brusjes Bijeenkomsten Kaag en Braassem

De Driemaster organiseert, in samenwerking met Kwadraad en JGT, zes bijeenkomsten voor brusjes uit Kaag en Braassem in de leeftijd van 8 tot 12 jaar. De brusjes staan centraal, jij krijgt de aandacht. Middels spelletjes en oefeningen leer je meer over jouw eigen gevoelens. Je gaat op zoek naar jouw krachten en leert hoe je jouw sterkte punten kunt gebruiken in je (thuis)situatie.

Alle bijeenkomsten zijn onder begeleiding van twee professionals vanuit De Driemaster.

Wat en wanneer?

Een ouderavond en zes bijeenkomsten voor brusjes, waaronder een ouder-kind bijeenkomst. De locatie krijgt u nog te horen van ons.

- De ouderavond is op dinsdag 5 november 2024 van 19.00 tot 21.00 uur.
- De zes bijeenkomsten starten op dinsdag 12 november 2024 van 15.00 tot 16.30 uur.
- Tijdens de zesde bijeenkomst, op dinsdag 17 december 2024, zijn de ouders welkom om het laatste halfuur (vanaf 16.00 uur) aan te sluiten. De brusjes presenteren wat ze allemaal gedaan hebben tijdens de bijeenkomsten.

Kosten?

Er zijn geen kosten aan de bijeenkomsten verbonden.

Vragen of aanmelden?

Neem contact op met Sika Spruijt. Aanmelden voor de volgende brusjes groep is ook mogelijk.

- ✉ s.spruijt@kwadraad.nl
- ☎ 06 558 810 49



Mediagebruik bij jonge kinderen 0 - 4 jaar



Kinderen groeien tegenwoordig op met dagelijks gebruik van beeldschermen. Media kunnen leerzaam zijn, maar brengen ook risico's met zich mee.

Hoe lang mag mijn kind achter de tablet? Hoe kan ik mijn kind goed begeleiden bij mediagebruik?

Zorg voor gezond en veilig mediagebruik

- Houd kinderen van 0 tot 1 het liefst helemaal weg van beeldschermen.
- Een algemene richtlijn van 1 tot 4 jaar is: **maximaal 1 uur per dag**.
- Kijk samen met je kind en praat over wat jullie zien.
- Beperken van beeldschermgebruik voorkomt bijziendheid.
- Kies voor apps of filmpjes die aansluiten bij de leeftijd en belevingswereld van je kind.
- Gebruik van een tablet of telefoon vlak voor het slapen zorgt ervoor dat je kind moeilijker in slaap komt.
- Geef als ouder het goede voorbeeld en leg je telefoon wat vaker aan de kant.

Voor meer informatie en tips over mediagebruik bij kinderen van 0 tot 5 jaar: klik [hier](#). Meer informatie over bijziendheid en kinderoogen vind je [hier](#).

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.groei.gids.nl

Luister je graag naar podcasts? Je vindt die van het CJG over opvoeden en opgroeien op www.cjghm.nl/podcasts.

Online veiligheid



Sociale media zijn niet meer weg te denken uit het leven van kinderen en jongeren. Jongere kinderen kijken filmpjes op de tablet of dansen mee met Kinder-YouTube. Oudere kinderen gaan gamen, chatten met elkaar en vragen om Tiktok of Snapchat. Leuk, maar er zitten ook risico's aan. Hoe leer je kinderen veilig met zichzelf en elkaar om te gaan online?

Leeftijdsgrenzen

Wees je ervan bewust dat programma's, games en apps niet altijd voor alle leeftijden zijn. Zo mag je

- Roblox alleen spelen onder ouderlijk toezicht;
- is Fortnite vanaf 7 jaar;
- en mag je alleen op Tiktok of Snapchat als je 13 jaar of ouder bent.

Check altijd de [Kijkwijzer](#) of de [Gamewijzer](#) voordat je je kind iets nieuws laat installeren.

Ouderlijk toezicht en privacy

Er zijn verschillende mogelijkheden om toezicht te houden op de accounts van je kinderen. Lees hier meer over op [familylink](#) via het account van de app of game zelf. Heeft je kind al een eigen socialmedia account? Scherm het profiel dan altijd af. Het is belangrijk om hier gezinsafspraken over te maken. Zo weet jouw kind waarom jij veiligheid online belangrijk vindt en waarom bepaalde kijk-regels gelden.

Chatten met onbekenden

Met de juiste privacy instellingen is het lastiger om met onbekenden te chatten, maar soms gebeurt het toch. Maak daarom samen afspraken.

- Welke vriendschapsverzoeken accepteer je wel of niet
- Welke informatie houd je privé en wat mag je delen
- Maak je kind bewust dat mensen online niet altijd eerlijk vertellen wie ze zijn.

Hoe ga je online met elkaar om?

Kinderen moeten nog leren hoe je online met elkaar praat. Soms snappen ze elkaar niet. Sturen ze iets te snel door. Of er ontstaat ruzie. Praat thuis over online gedragsregels en spreek af dat je af en toe online meekijkt met je kind. Leg wel uit waarom je dit doet. Opvoeden met media is niet alleen een technische vaardigheid, maar juist een sociale vaardigheid! Behandel, ook online, anderen zoals je zelf behandelt wilt worden.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.groeigids.nl

Luister je graag naar podcasts? Je vindt die van het CJG over opvoeden en opgroeien op www.cjghm.nl/podcasts

Bronnen:

[Gamewijzer - weet wat er speelt!](#)

[Kijkwijzer](#)

[Toolbox Mediaopvoeding](#) | Nederlands Jeugdinstituut (nji.nl)

kinder-Yoga Workshop Herfst-blok

5 lessen €45,-



Aanmelden
voor 1 nov:

06-23201348 of via
contactformulier website

Locatie: @More Motior
Sportpad 2
Roelofarendsveen

Data: 5, 12, 19, 26 nov en 10 dec.

Dinsdag 16.30-17.25 uur leeftijd: 4 jaar -8 jaar



www.kinderyogazonenmaan.nl